**ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА**

**Грипп** – это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого.

**Чем опасен грипп?**

Многие считают, что это достаточно безобидное заболевание («Подумаешь – пару дней температура, головная боль, боль в мышцах?! Пройдет!»). Но, к сожалению, грипп – инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Вирус гриппа разрушает клетки легких, сердца, почек, нервной системы.

**Осложнения гриппа**

- вирусная пневмония

- бронхит

- поражение сердечной-сосудистой системы (миокардит, перикардит), центральной нервной системы (менингит)

- поражение почек (гломерулонефрит с развитием почечной недостаточности)

Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа.

У детей высока вероятность развития отита, поражения слухового нерва, приводящие к глухоте.

Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности.

**Почему необходимо сделать прививку?**

**Грипп** – заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются современные вакцины. Если привитый человек и заболеет гриппом, то он защищен от тяжелых осложнений, а само заболевание протекает гораздо легче.

**Кому нельзя прививаться?**

- при наличии признаков острой вирусной инфекции(боль в горле, кашель, повышенная температура)

- обострение хронических заболеваний

- аллергическая реакция на белок куриного яйца

- случае, если на предыдущую вакцину от гриппа была аллергическая реакция (сыпь, зуд, высыпания на коже)

**Где можно сделать прививку от гриппа?**

Прививку против гриппа каждый желающий может получить бесплатно в городской поликлинике г. Лесозаводска по адресу: ул. Пушкинская дом 38. Обращаться в регистратуру с 9.30 до 14.00, с собой иметь паспорт и медицинский полис.

**Что представляет собой вакцина от гриппа?**

Сейчас используются вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний. Вакцинацию против гриппа необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет. В Приморском крае очередной подъем заболеваемости начинается в феврале-марте, поэтому прививаться надо в декабре.

**Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?**

Состав вакцины ежегодно меняется в зависимости от штамма вируса гриппа. Иммунитет от гриппа вырабатывается на срок не более года.

**Кому врачи рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь?**

детям и взрослым с хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, почек, печени, врожденными или приобретенными иммунодефицитами, сахарным диабетом;

работающим в профессиях, где приходится общаются с большим количеством людей (медицинские работники, сотрудники полиции, педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта)

детям, посещающим детские коллективы, где высок риск распространения инфекции. Заболевшие дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи